

113-1 優雅輕芭蕾舞班招生簡章

辦理單位：國立高雄師範大學文學院

班別：113-1 優雅輕芭蕾舞班

日期：113 年 10 月 21 日至 113 年 12 月 23 日，每周一 14:00~15:30

授課地點：本校和平校區體育館一樓韻律教室 A

一、課程簡介

近年來，學芭蕾舞已成為一股風潮，許多名人，不分年齡不分男女，均把芭蕾舞步之練習當作提昇身體素養和藝術氣質的基本訓練；也透過經典舞劇的認識，加強個人的文化涵養。

本課程將帶學員體驗基本的芭蕾舞步，學習簡單經典的舞碼，配合氣息和身體律動，將芭蕾舞融入生活。

芭蕾舞是既優雅又健康可以提升自信的舞蹈，年少時的芭蕾舞著重於身體和專業技巧的訓練，熟齡芭蕾舞更看重心靈與優雅的層面，能讓身心靈都美好的舞蹈課程歡迎大家一起來舞動芭蕾舞！

芭蕾舞最為人熟知的就是《天鵝湖》。本期介紹《天鵝湖》是柴可夫斯基三大芭蕾舞劇之一，柔美婉約的白天鵝和極具魅力的黑天鵝不稀奇，銀天鵝也能舞出心動之美！

二、授課師資簡介

劉淑玲老師（高雄城市芭蕾舞團芭蕾舞教師）

- 高雄城市芭蕾舞團首席舞者
- 台灣舞蹈比賽多次榮獲第一名
- 榮獲台灣區舞蹈比賽最佳舞技獎
- 2016 高雄市城市芭蕾舞團演出中國芭蕾舞劇【牡丹亭】、【三太子哪吒】、全本芭蕾舞劇【仙履奇緣】、【世界運動會閉幕典禮】、芭蕾舞劇【牡丹亭】、【文建會-舞動南台灣】、創作芭蕾舞【綻】與古典芭蕾舞【帕吉達 Paquita】、【傾城之戀】、浪漫芭蕾舞【仙女】、【祭禮&仙女們】、【舞動人生】、【四季】與【海盜】、【梁祝與仙女】、奧運【水上芭蕾舞】、【哪吒鬧海】、【花魂、化蝶、世紀末】、【黑暗王國】、【白雪公主】、【玩具狂想曲】

- 2005 赴德參加 2005 世界運動會接旗閉幕演出暨訪歐巡演
- 1998 加入美國長堤芭蕾舞團(Long Beach Ballet)

三、招生對象及相關規定

1. 招生對象：年齡不限，對芭蕾舞有興趣之民衆皆可報名。本班開班人數爲 16~20 位。
2. 費用：課程報名費 2,500 元。請自備芭蕾舞軟鞋、合身衣物或芭蕾舞衣。
3. 授課教師可視上情況調整課程內容。
4. 課程期間上及下須簽到與簽退，如有缺課者，事後不提供補課。
5. 本校週一至週五期間不開放入校停車，汽車可停放於和平路停車格或文化中心停車場，建議搭乘大眾交通工具（因停車格有限，只限教職員和正式學籍學生停放）。

四、報名與繳費

1. 現場報名：

請於現場收件時間（即日起至 10/15 止），親至本校文學大樓三樓 3311 院長室填寫報名表件，並攜表至出納組繳交課程學費共 2,500 元。

※現場填表時間：週一至週四（不含國定假日），上午 10:00 至 12:00，下午 13:30 至 16:30。

※可先來電查詢課程是否額滿，電話：07-7172930 #2502 文學院辦公室。此查詢動作不代表保留名額，因課程報名以繳費者爲優先錄取，請於來電後盡快至文學大樓三樓 3311 院長室報名。

2. 郵寄報名：

無法現場繳費者，請購買 2,500 元面額之郵政匯票（匯票抬頭：國立高雄師範大學），連同報名表以掛號郵寄至 802 高雄市苓雅區和平一路 116 號文學大樓三樓 3311 院長室，並註明欲報名之課程名稱。已繳費者優先錄取。若以此方式請來電告知寄發匯票時間，並妥善保存收據。

3. 注意事項：

爲顧及全體學員權益與公平性，本課程恕不開放旁聽。

本班開班人數爲 16~20 位，如因未達到開班人數或其他情形需辦理退費，請攜帶本校出納組提供留存之繳費收據正本，至本學院填寫退費申請單。

- 退費帳號資料如填寫非郵局之帳號，請務必提供「金融機構代碼」、「金融機構名稱」及「分行別」等資料。

- 依照銀行業相關規定，匯款銀行如非屬同一銀行間之分行，則應收取「匯款手續費」；請學員儘量提供「郵局」或「台灣銀行」之帳戶，如金融帳戶非上述 2 金融機構，則需自行付擔匯款手續費 30 元。
- 如填寫疏漏或錯誤，致退費款項遭金融機構退回，學員需負擔再次匯款手續費 30 元。

五、補課、轉班、保留及退費規定

退費申請依據教育部臺參字第 0990231115C 號令「專科以上學校推廣教育實施辦法」第十七條辦理。退費流程需約三週。非「郵局」或「臺灣銀行」帳戶，轉帳手續費用須自行負擔。

- 報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳學費九成。
- 自開班上課日起未逾全期三分之一者，退還已繳學費五成。
- 自開班上課日起已逾全期三分之一者，不予退費。
- 本學院因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。
- 本課程無法補課、轉班，亦無法保留至下期。

六、錄取方式

資格符合者依報名序號先後次序錄取，錄取後以電話及電子郵件通知，請於報名後密切注意來電與信箱。

七、聯絡方式：文學院辦公室 07-7172930 #2502

「作伙學習 人生共好」高雄師範大學文學院社區推廣文藝課程

「終身學習」自一九七〇年代起藉由聯合國教科文組織、經濟合作發展組織及歐盟等宣揚與推動，全面開展並受國際重視。在一九九〇年代，終身學習的發展更是在各先進國家積極進行，引起熱烈迴響，更被視為二十一世紀教育的重點。

高師大文學院期望透過開設推廣教育課程，有效運用學校及社區資源，推動終身學習的理念，提供社區民衆多元管道就近學習的機會。透過課程設計與學程規劃，提升生活品質、人文素養及專業知能，培育社區發展人才，亦強化社區文化水準。期盼社區民衆能接觸豐富的學習活動，促進自身活躍，藉由學習增能成爲社會資產，提升國家競爭力。

113 學年度第 1 學期「優雅輕芭蕾舞班」課程表

授課期間：113 年 10 月 21 日至 113 年 12 月 23 日，每周一 14:00~15:30

授課地點：體育館一樓韻律教室 A

授課教師：劉淑玲老師（高雄城市芭蕾舞團芭蕾舞教師）

課程簡介：帶領學員體驗基本的芭蕾舞步，學習簡單經典的舞碼，配合氣息和身體律動，將芭蕾舞融入生活。。

堂數	上課日期	課程主題
01	10/21	1、地板芭蕾
02	10/28	透過地板芭蕾動作和音樂讓學員們運用肢體活動及伸展足尖、腿部及上半身軀幹核心，開發肢體的柔軟度、靈活度與力度。
03	11/04	2、伸展芭蕾
04	11/11	讓學員學習芭蕾舞基本手姿和芭蕾舞基本腳位。
05	11/18	3、把桿芭蕾
06	11/25	透過扶把桿和音樂讓學員的雙膝學習芭蕾舞蹲、挺腿、足尖延展、輕舉腿和大踢腿的動作組合。
07	12/02	4、芭蕾流動
08	12/09	將把桿學習過的芭蕾舞基本手姿和腳位串連成組合動作不僅訓練肢體，也考驗著頭腦的記憶力、身體的協調性。
09	12/16	5、古典芭蕾小品練習： 透過學習芭蕾小品讓學員們更有舞蹈感，學習經典芭蕾舞劇天鵝湖裡的白天鵝公主。
10	12/23	成果發表：古典芭蕾小品白天鵝公主

繳費計畫代碼：B133613

計畫名稱：113-1 優雅輕芭蕾舞班（文學院）

國立高雄師範大學 113 學年度第 1 學期「優雅輕芭蕾舞班」報名表

報名班別	優雅輕芭蕾舞班（費用 2,500 元）		
姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
連絡電話	行動電話： 公： 宅：	E-mail	
服務單位		職稱	
通訊地址			

◆報名方式有兩種，請擇一：

確認報名成功，請於兩週內繳費，逾期末繳費，視同取消報名。

一、現場報名：

步驟 1：至本院填寫報名表。 步驟 2：持報名表至出納組繳費。 步驟 3：報名表請繳回本院。

二、銀行匯款或郵寄匯票：（務必先電詢是否有名額）

(一)銀行匯款：國立高雄師範大學校務基金 401 專戶，台灣銀行高雄分行／帳號 011036032083（此為機關帳戶，無法用 ATM 匯款）。匯款後請來電通知本院，並將報名表及匯款單傳真至本院 07-7111806，或者郵寄本院收。

(二)郵局匯票：抬頭：「國立高雄師範大學」，將匯票及報名表寄至本院。

(三)匯款或郵寄匯票 3 天未接到本院通知，請來電 07-7172930 分機 2502 確認。郵寄地址：高雄市苓雅區和平一路 116 號「高師大文學院辦公室」收。繳費收據由本院於開班上課後轉交。

◆退費及其他規定請詳見次頁說明。

文學院經辦人	總務處(出納組)
繳費期限：113 年 10 月 15 日止	繳費日期： 年 月 日

※繳完費用後，收據正本由學員自存，本報名表請繳回本院辦公室。

◆退費規定：依據教育部「專科以上學校推廣教育實施辦法」第 17 條辦理。

1. 如本院因故未能開班上課，將全額退還已繳費用。
2. 報名繳費後至開班上課日前自行申請退費者，退還已繳學費九成。
3. 自開班上課日起未逾全期三分之一者，退還已繳學費半數。
4. 自開班上課日起已逾全期三分之一者，不予退費。
5. 本課程無法補課、轉班，亦無法保留至下期。
6. 申請退費時，請攜帶收據正本至本院填寫退費申請表，如收據遺失，學員可至出納組申請收據補發。退費流程需約 2~3 週作業時間，提供郵局或台銀以外之銀行帳號，匯款時銀行將收取 30 元手續費。

◆結業證書：缺席超過 1/3 課程(總時數)，不得領取結業證書。

◆汽車停車：本校週一至週五期間不開放入校停車，汽車可停放於和平路停車格或文化中心停車場，建議搭乘大眾交通工具。因停車格有限，只限教職員和正式學籍學生停放。

計畫代碼：B133613

計畫名稱：113-1 優雅輕芭蕾舞班（文學院）

國立高雄師範大學文學院「優雅輕芭蕾舞班」學員退費申請表

學員姓名		身分證字號		申請日期	
上課班別	優雅輕芭蕾舞班		聯絡電話		
已繳學費	2,500 元		退費原因		
本人郵局局號： 或本人銀行名稱： ◆提供郵局或台銀以外之銀行帳號，匯款時銀行將收取 30 元手續費。					

依退班申請日期 勾選一項 (文學院勾選)		1.因招生尚未達到開班人數，退全額學費。
		2.報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳學費九成。
		3.自開班上課日算起未逾全期三分之一者，退還已繳學費半數。
		4.自開班上課日算起已逾全期三分之一者，不予退費。
退費金額	仟 佰 拾 元整 (大寫)	

文學院經辦人	文學院院長	校 長
總務處出納組	主 計 室	

領 據 黏 貼

請於此處浮貼收據正本

具領人（申請人）簽章：_____ 依據教育部「專科以上學校推廣教育實施辦法」第 17 條辦理。